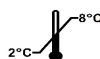


**Instructions for use**  
**GABA ELISA**

Please use only the valid version of the Instructions for Use provided with the kit

**REF****BA E-2500****IVD****CE**

## 1. Introduction

### 1.1 Intended use and principle of the test

Enzyme Immunoassay for the quantitative determination of gamma-aminobutyric acid (GABA) in urine, to evaluate GABA homeostasis. The determination of gamma-aminobutyric acid (GABA) in urine is helpful for the determination of neurostress.

After extraction and derivatization gamma-aminobutyric acid (GABA) is quantitatively determined by ELISA. The competitive ELISA uses the microtiter plate format. The antigen is bound to the solid phase of the microtiter plate. The derivatized analyte concentrations of the standards, controls and samples and the solid phase bound analyte compete for a fixed number of antiserum binding sites. When the system is in equilibrium, free antigen and free antigen-antibody complexes are removed by washing. The antibody bound to the solid phase is detected by an anti-rabbit IgG-peroxidase conjugate using TMB as a substrate. The reaction is monitored at 450 nm.

Quantification of unknown samples is achieved by comparing their absorbance with a standard curve prepared with known standards.

### 1.2 Clinical application

GABA ( $\gamma$ -aminobutyric acid) is one of the most important inhibitory neurotransmitter in the central nervous system (CNS). GABA operates through interneurons by the inhibition of the release of excitatory neurotransmitters. In the CNS GABA is synthesized from L-glutamic acid which is an excitatory neurotransmitter.

Many publications postulate, that the determination of GABA in urine is helpful for the determination of neurostress. The collective term „neurostress“ refers to many physical and psychological complaints caused due to our modern way of life, unfavourable environmental conditions, poor diet, medications, occupational and social stress, sleep deprivation, overstimulation or genetic predisposition. The resulting symptoms are burnout, depression, insomnia, chronic fatigue syndrome, fibromyalgia, multiple chemical sensitivity and other chronic pathologies. Furthermore, many publications describe an impaired or dysregulated glutamic acid balance in relation to previously listed symptoms. Based on this some laboratories offer the determination of specific neurostress profiles including, among others, the determination of GABA. In this case, GABA is detected primarily in the second morning urine by several methods. To generate a profound neurostress profile, also other analytes (glutamate, serotonin, norepinephrine, dopamine, epinephrine, melatonin, DHEA and cortisol) should be determined.

Determined GABA-levels beyond the reference value should be discussed and clarified with a therapist or an attending physician.

## 2. Procedural cautions, guidelines, warnings and limitations

### 2.1 Procedural cautions, guidelines and warnings

- (1) This kit is intended for professional use only. Users should have a thorough understanding of this protocol for the successful use of this kit. Only the test instruction provided with the kit is valid and has to be used to run the assay. Reliable performance will only be attained by strict and careful adherence to the instructions provided.
- (2) This assay was validated for a certain type of sample as indicated in *Intended Use* (please refer to Chapter 1). Any off-label use of this kit is in the responsibility of the user and the manufacturer cannot be held liable.
- (3) The principles of Good Laboratory Practice (GLP) have to be followed.
- (4) In order to reduce exposure to potentially harmful substances, wear lab coats, disposable protective gloves and protective glasses where necessary.
- (5) All kit reagents and specimens should be brought to room temperature and mixed gently but thoroughly before use. Avoid repeated freezing and thawing of reagents and specimens.
- (6) For dilution or reconstitution purposes, use deionized, distilled, or ultra-pure water.
- (7) The microplate contains snap-off strips. Unused wells must be stored at 2 – 8 °C in the sealed foil pouch with desiccant and used in the frame provided.
- (8) Duplicate determination of sample is highly recommended to be able to identify potential pipetting errors.
- (9) Once the test has been started, all steps should be completed without interruption. Make sure that the required reagents, materials and devices are prepared ready at the appropriate time.
- (10) Incubation times do influence the results. All wells should be handled in the same order and time intervals.
- (11) To avoid cross-contamination of reagents, use new disposable pipette tips for dispensing each reagent, sample, standard and control.
- (12) A standard curve must be established for each run.
- (13) The controls should be included in each run and fall within established confidence limits. The confidence limits are listed in the QC-Report provided with the kit.
- (14) Do not mix kit components with different lot numbers within a test and do not use reagents beyond expiry date as shown on the kit labels.

- (15) Avoid contact with Stop Solution containing 0.25 M H<sub>2</sub>SO<sub>4</sub>. It may cause skin irritation and burns. In case of contact with eyes or skin, rinse off immediately with water.
- (16) TMB substrate has an irritant effect on skin and mucosa. In case of possible contact, wash eyes with an abundant volume of water and skin with soap and abundant water. Wash contaminated objects before reusing them.
- (17) For information on hazardous substances included in the kit please refer to Safety Data Sheet (SDS). The Safety Data Sheet for this product is made available directly on the website of the manufacturer or upon request.
- (18) Kit reagents must be regarded as hazardous waste and disposed of according to national regulations.
- (19) The expected reference values reported in this test instruction are only indicative. It is recommended that each laboratory establishes its own reference intervals.
- (20) In case of any severe damage to the test kit or components, the manufacturer has to be informed in writing, at the latest, one week after receiving the kit. Severely damaged single components must not be used for a test run. They must be stored properly until the manufacturer decides what to do with them. If it is decided that they are no longer suitable for measurements, they must be disposed of in accordance with national regulations.

**2.2 Limitations**

Any inappropriate handling of samples or modification of this test might influence the results.

**2.2.1 Interfering substances**

**Urine**

Please note the sample preparation stabilization of the urine sample! It cannot be excluded that high acid concentrations lead to incorrect results. Up to 20 µl 6 N HCl per 1 ml urine no influence on the results was observed.

**2.2.2 Drug interferences**

It is recommended to avoid food supplements which might influence GABA levels (lemon balm, valerian, vitamin B6, L-theanine and kava) 24 hours before urine sampling. Furthermore, additional diet restrictions before urine sampling are not described in the literature. In case of unusual GABA levels it is recommended to check if these are caused by interaction of the above listed substances.

**2.2.3 High-Dose-Hook effect**





No hook effect was observed in this test.

**3. Storage and stability**

Store the unopened reagents at 2 – 8 °C until expiration date. Do not use components beyond the expiry date indicated on the kit labels. Once opened the reagents are stable for 2 months when stored at 2 – 8 °C. Reconstituted Equalizing Reagent which is not used immediately has to be stored in aliquots for max. 2 months at < -15 °C and may be thawed only once. Once the resealable pouch has been opened, care should be taken to close it tightly with desiccant again.

**4. Materials**

**4.1 Contents of the kit**

- BA D-0090**  **Adhesive Foil** – Ready to use  
 Contents: Adhesive Foils in a resealable pouch  
 Volume: 3 x 4 foils
- BA D-0033**  **Macrotiter Plate** – Ready to use  
 Contents: 2 x 48 well plate, empty in a resealable pouch
- BA E-2442**  **Extraction Plate** – Ready to use  
 Contents: 2 x 48 well plate, precoated with cation exchanger in a resealable pouch
- BA E-0030**  **Wash Buffer Concentrate** – Concentrated 50x  
 Contents: Buffer with a non-ionic detergent and physiological pH  
 Volume: 1 x 20 ml/vial, light purple cap

**BA E-0040** **CONJUGATE** **Enzyme Conjugate** – Ready to use  
 Contents: Goat anti-rabbit immunoglobulins conjugated with peroxidase  
 Volume: 1 x 12 ml/vial, red cap

**BA E-0055** **SUBSTRATE** **Substrate** – Ready to use  
 Contents: Chromogenic substrate containing tetramethylbenzidine, substrate buffer and hydrogen peroxide  
 Volume: 1 x 12 ml/black vial, black cap

**BA E-0080** **STOP-SOLN** **Stop Solution** – Ready to use  
 Contents: 0.25 M sulfuric acid  
 Volume: 1 x 12 ml/vial, light grey cap

Hazards identification:   
 H290 May be corrosive to metals.

**BA E-2531** **GABA** **GABA Microtiter Strips** – Ready to use  
 Contents: 1 x 96 well (12x8) antigen precoated microwell plate in a resealable foil pouch with desiccant

**BA E-2510** **AS GABA** **GABA Antiserum** – Ready to use  
 Contents: Rabbit anti-GABA antibody, blue coloured  
 Volume: 1 x 6 ml/vial, blue cap

**Standards and Controls** – Ready to use

Cat. no.	Component	Colour/Cap	Concentration ng/ml	Concentration nmol/l	Volume/Vial
<b>BA E-2501</b>	<b>STANDARD A</b>	white	0	0	4 ml
<b>BA E-2502</b>	<b>STANDARD B</b>	light yellow	75	727	4 ml
<b>BA E-2503</b>	<b>STANDARD C</b>	orange	250	2,425	4 ml
<b>BA E-2504</b>	<b>STANDARD D</b>	dark blue	750	7,275	4 ml
<b>BA E-2505</b>	<b>STANDARD E</b>	light grey	2,500	24,250	4 ml
<b>BA E-2506</b>	<b>STANDARD F</b>	black	7,500	72,750	4 ml
<b>BA E-2551</b>	<b>CONTROL 1</b>	light green	Refer to QC-Report for expected value and acceptable range!		4 ml
<b>BA E-2552</b>	<b>CONTROL 2</b>	dark red			4 ml


Conversion: GABA (ng/ml) x 9.7 = GABA (nmol/l)

Contents: Acidic buffer with non-mercury preservative, spiked with defined quantity of GABA

**BA E-2413** **ASSAY-BUFF** **Assay Buffer** – Ready to use  
 Contents: Buffer with alkaline pH  
 Volume: 1 x 20 ml/vial, yellow cap

**BA E-2428** **EQUA-REAG** **Equalizing Reagent** – Lyophilized  
 Contents: Lyophilized protein  
 Volume: 1 vial, brown cap

**BA E-2446** **D-REAGENT** **D-Reagent** – Ready to use  
 Contents: Crosslinking agent in dimethylsulfoxide  
 Volume: 1 x 3 ml/vial, white cap

Hazards identification:   
 H317 May cause an allergic skin reaction.

**BA E-2458**    **Q-BUFFER**                    **Q-Buffer** – Ready to use

Contents:    TRIS buffer

Volume:     1 x 20 ml/vial, white cap

**BA E-2561**    **I-BUFFER**                    **I-Buffer** – Concentrated

Contents:    Buffer with non-ionic detergent and non-mercury preservative

Volume:     1 x 4 ml/vial, light red cap

**BA E-2541**    **ELUTION-BUFF**                **Elution-Buffer** – Ready to use

Contents:    Buffer with citric acid

Volume:     1 x 20 ml/vial, dark green cap

**BA E-2560**    **DILUENT**                    **Diluent** – Ready to use

Contents:    Buffer with acidic pH

Volume:     2 x 20 ml/vial, blue cap

**BA E-2787**    **NAOH**                        **NaOH** – Ready to use

Contents:    Sodium hydroxide solution

Volume:     1 x 2 ml/vial, purple cap

Hazards  
identification:



H290 May be corrosive to metals.  
H315 Causes skin irritation.  
H319 Causes serious eye irritation.

#### 4.2 Additional materials and equipment required but not provided in the kit

- Calibrated precision pipettes to dispense volumes between 10 – 500 µl; 12.5 ml
- Microtiter plate washing device (manual, semi-automated or automated)
- ELISA reader capable of reading absorbance at 450 nm and if possible 620 – 650 nm
- Microtiter plate shaker (shaking amplitude 3 mm, approx. 600 rpm)
- Vortex mixer
- Absorbent material (paper towel)
- Water (deionized, distilled, or ultra-pure)

#### 5. Sample collection and storage

##### Urine

Spontaneous urine (second morning urine) stabilized with 10 µl 6 N HCl per 1 ml of urine sample can be used. The measurement results are related to the creatinine content of the sample.

Storage: up to 6 hours (18 – 25 °C); up to 14 days (2 – 8 °C); up to 6 months (< -15 °C).

Repeated freezing and thawing should be avoided. Avoid exposure to direct sunlight.

#### 6. Test procedure

Allow all reagents and samples to reach room temperature and mix thoroughly by gentle inversion before use. Duplicate determinations are recommended. It is recommended to number the strips of the microwell plate before usage to avoid any mix-up.

The binding of the antisera and of the enzyme conjugate and the activity of the enzyme are temperature dependent. The higher the temperature, the higher the absorption values will be. Varying incubation times will have similar influences on the absorbance. The optimal temperature during the Enzyme Immunoassay is between 20 – 25 °C.

During the overnight incubation at 2 – 8 °C with the antiserum, the temperature should be uniform all over the ELISA plate to avoid any drift and edge-effect.

⚠ *The use of a microtiter plate shaker with the following specifications is mandatory: shaking amplitude 3 mm; approx. 600 rpm. Shaking with differing settings might influence the results.*

## 6.1 Preparation of reagents

### Wash Buffer

Dilute the 20 ml Wash Buffer Concentrate with water (deionized, distilled, or ultra-pure) to a final volume of 1000 ml.

Storage: 2 months at 2 – 8 °C

### Equalizing Reagent

Reconstitute the Equalizing Reagent with **12.5 ml** of **Assay Buffer**.

Reconstituted Equalizing Reagent which is not used immediately has to be stored in aliquots for max. 2 months at < -15 °C and may be thawed only once.

### I-Buffer

Dilute the 4 ml I-Buffer Concentrate with water (deionized, distilled, or ultra-pure) to a final volume of 400 ml.

Storage: 2 months at 2 – 8 °C

### D-Reagent

The D-Reagent has a freezing point of 18.5 °C. Make sure that the D-Reagent has reached room temperature and forms a homogeneous, crystal-free solution.

### GABA Microtiter Strips

In rare cases residues of the blocking and stabilizing reagent can be seen in the wells as small, white dots or lines. These residues do not influence the quality of the product.

### Extraction Plate

In rare cases residues of the cation exchanger can be seen in the wells as small, black dots or lines. These residues do not influence the quality of the product.

## 6.2 Preparation of samples

### Extraction

<b>1.</b> Pipette <b>100 µl</b> of the <b>standards, controls</b> and <b>samples</b> into the appropriate wells of the <b>Extraction Plate</b> .
<b>2.</b> Add <b>100 µl</b> of the <b>Diluent</b> to all wells. Cover plate with <b>Adhesive Foil</b> and incubate for <b>15 min</b> at <b>RT</b> (20 – 25 °C) on a <b>shaker</b> (approx. 600 rpm).
<b>3.</b> <b>Discard</b> and blot dry by tapping the inverted plate on absorbent material. <b>Add 500 µl</b> of <b>I-Buffer</b> to each well and incubate for <b>5 min</b> at <b>RT</b> (20 – 25 °C) on a <b>shaker</b> (approx. 600 rpm).
<b>4.</b> <b>Discard</b> the wash and blot dry by tapping the inverted plate on absorbent material.
<b>5.</b> Pipette <b>150 µl</b> of <b>Elution Buffer</b> into the appropriate wells of the <b>Extraction Plate</b> . Cover plate with <b>Adhesive Foil</b> and incubate for <b>10 min</b> at <b>RT</b> (20 – 25 °C) on a <b>shaker</b> (approx. 600 rpm).
<b>6.</b> Use <b>100 µl</b> for the subsequent <b>derivatization!</b>

### Derivatization

<b>1.</b> Pipette <b>100 µl</b> of the <b>extracted standards, controls</b> and <b>samples</b> into the appropriate wells of the <b>Macrotiter Plate</b> .
<b>2.</b> Pipette <b>10 µl</b> of the <b>NaOH</b> into all wells.
<b>3.</b> Add <b>50 µl</b> of the <b>Equalizing Reagent</b> (fresh prepared before assay) to all wells.
<b>4.</b> Incubate for <b>1 min</b> on a shaker (approx. 600 rpm).
<b>5.</b> Pipette <b>10 µl</b> of the <b>D-Reagent</b> into all wells.
<b>6.</b> Cover plate with <b>Adhesive Foil</b> and incubate for <b>2 h</b> at <b>RT</b> (20 – 25 °C) on a <b>shaker</b> (approx. 600 rpm).
<b>7.</b> Pipette <b>100 µl</b> <b>Q-Buffer</b> into all wells.
<b>8.</b> Shake for <b>10 min</b> at <b>RT</b> (20 – 25 °C) on a <b>shaker</b> (approx. 600 rpm).
<b>9.</b> Use <b>50 µl</b> for the subsequent <b>ELISA!</b>

**GABA ELISA**

<b>1.</b>	Pipette <b>50 µl</b> of the <b>derivatized standards, controls</b> and <b>samples</b> into the appropriate wells of the <b>GABA Microtiter Strips</b> .
<b>2.</b>	Pipette <b>50 µl</b> of the <b>GABA Antiserum</b> into all wells and mix shortly.
<b>3.</b>	Cover plate with <b>Adhesive Foil</b> and incubate for <b>15 – 20 h</b> (overnight) at <b>2 – 8 °C</b> .
<b>4.</b>	Remove the foil. Discard or aspirate the content of the wells. Wash the plate <b>3 x</b> by adding <b>300 µl</b> of <b>Wash Buffer, discarding</b> the content and <b>blotting dry each time</b> by tapping the inverted plate on absorbent material.
<b>5.</b>	Pipette <b>100 µl</b> of the <b>Enzyme Conjugate</b> into all wells.
<b>6.</b>	Incubate for <b>30 min</b> at <b>RT</b> (20 – 25 °C) on a <b>shaker</b> (approx. 600 rpm).
<b>7.</b>	Discard or aspirate the content of the wells. Wash the plate <b>3 x</b> by adding <b>300 µl</b> of <b>Wash Buffer, discarding</b> the content and <b>blotting dry each time</b> by tapping the inverted plate on absorbent material.
<b>8.</b>	Pipette <b>100 µl</b> of the <b>Substrate</b> into all wells and incubate for <b>20 – 30 min</b> at <b>RT</b> (20 – 25 °C) on a <b>shaker</b> (approx. 600 rpm). <b>Avoid exposure to direct sunlight!</b>
<b>9.</b>	Add <b>100 µl</b> of the <b>Stop Solution</b> to each well and shake the microtiter plate to ensure a homogeneous distribution of the solution.
<b>10.</b>	<b>Read</b> the absorbance of the solution in the wells within 10 minutes, using a microplate reader set to <b>450 nm</b> (if available a reference wavelength between 620 nm and 650 nm is recommended).

**7. Calculation of results**

<b>Measuring range</b>	<b>GABA</b>
	59.1 – 7,500 ng/ml

The standard curve is obtained by plotting the absorbance readings (calculate the mean absorbance) of the standards (linear, y-axis) against the corresponding standard concentrations (logarithmic, x-axis). Use non-linear regression for curve fitting (e.g. 4-parameter, marquardt).

⚠ *This assay is a competitive assay. This means: the OD-values are decreasing with increasing concentrations of the analyte. OD-values found below the standard curve correspond to high concentrations of the analyte in the sample and have to be reported as being positive.*

**Urine samples and controls**

The concentrations of the samples and controls can be read directly from the standard curve. Samples found with concentrations higher than the highest standard (Standard F) should be diluted accordingly with water (deionized, distilled, or ultra-pure) and have to be re-assayed.

**Conversion**

$GABA (ng/ml) \times 9.7 = GABA (nmol/l)$

**Expected reference value**

It is strongly recommended that each laboratory should determine its own reference value.

<b>Expected reference value</b>	<b>Urine</b>
	206 – 1,548 µg/g creatinine
	2 – 15 µmol/g creatinine
	0.23 – 1.7 mmol/mol creatinine

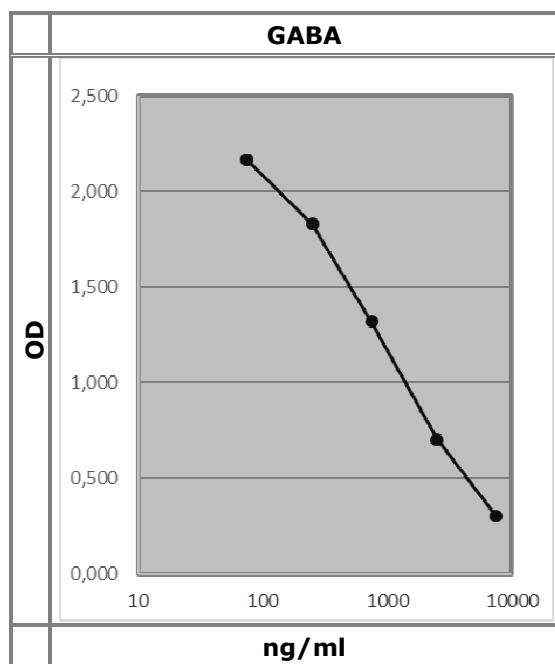
Values significantly outside the reference range should be assessed by a doctor.

**7.1 Quality control**

The confidence limits of the kit controls are indicated on the QC-Report.

## 7.2 Typical standard curve

⚠ Example, do not use for calculation!



## 8. Assay characteristics

Analytical Sensitivity	GABA
Limit of Blank (LOB)	19.6 ng/ml
Limit of Detection (LOD)	30.4 ng/ml
Limit of Quantification (LOQ)	59.1 ng/ml

Analytical Specificity (Cross Reactivity)	Substance	Cross Reactivity (%)
		GABA
	3-Aminobutanoic acid	< 0.1
	L-(+)-2-Aminobutyric acid	< 0.1
	β-Alanine	0.8
	L-Aspartic acid	< 0.1
	(S)-(+)-Glutamine	< 0.1
	Glycine	< 0.1
	L-Glutamic acid	< 0.1

Precision					
Intra-Assay			Inter-Assay		
Sample	Mean ± SD (ng/ml)	CV (%)	Sample	Mean ± SD (ng/ml)	CV (%)
1	135 ± 32	23.7	1	205 ± 25	12.4
2	241 ± 30	12.6	2	426 ± 40	9.4
3	451 ± 41	9.2	3	944 ± 69	7.3
4	1,021 ± 56	5.5	4	2,763 ± 195	7.1
5	2,871 ± 200	7.2			
6	6,327 ± 322	5.1			

Recovery		Range (ng/ml)	Range (%)	Mean (%)
	Urine		135 – 6,327	103 – 117

Linearity		Serial dilution up to	Range (%)	Mean (%)
	Urine		1:64	98 – 123
















## 9. References/Literature

- (1) Bieger, W.P., *NeuroStress Guide*. 2011.
- (2) Bustillo, J.R., *Use of proton magnetic resonance spectroscopy in the treatment of psychiatric disorders: a critical update*. *Dialogues Clin Neurosci*, 2013. **15**(3): p. 329-37.
- (3) Duman, R.S., G. Sanacora, and J.H. Krystal, *Altered Connectivity in Depression: GABA and Glutamate Neurotransmitter Deficits and Reversal by Novel Treatments*. *Neuron*, 2019. **102**(1): p. 75-90.
- (4) Femenia, T., et al., *Dysfunctional hippocampal activity affects emotion and cognition in mood disorders*. *Brain Res*, 2012. **1476**: p. 58-70.
- (5) Flasnoecker, M., *Reise aus dem Stress - Körper, Geist und Psyche stärken*. 2015: W. Zuckschwerdt Verlag GmbH.
- (6) Frisardi, V., F. Panza, and A.A. Farooqui, *Late-life depression and Alzheimer's disease: the glutamatergic system inside of this mirror relationship*. *Brain Res Rev*, 2011. **67**(1-2): p. 344-55.
- (7) Gao, S.F. and A.M. Bao, *Corticotropin-releasing hormone, glutamate, and gamma-aminobutyric acid in depression*. *Neuroscientist*, 2011. **17**(1): p. 124-44.
- (8) Harris, R.E. and D.J. Clauw, *Imaging central neurochemical alterations in chronic pain with proton magnetic resonance spectroscopy*. *Neurosci Lett*, 2012. **520**(2): p. 192-6.
- (9) Kendell, S.F., J.H. Krystal, and G. Sanacora, *GABA and glutamate systems as therapeutic targets in depression and mood disorders*. *Expert Opin Ther Targets*, 2005. **9**(1): p. 153-68.
- (10) Krystal, J.H., et al., *Glutamate and GABA systems as targets for novel antidepressant and mood-stabilizing treatments*. *Mol Psychiatry*, 2002. **7 Suppl 1**: p. S71-80.
- (11) Lener, M.S., et al., *Glutamate and Gamma-Aminobutyric Acid Systems in the Pathophysiology of Major Depression and Antidepressant Response to Ketamine*. *Biol Psychiatry*, 2017. **81**(10): p. 886-897.
- (12) Sanacora, G., G. Treccani, and M. Popoli, *Towards a glutamate hypothesis of depression: an emerging frontier of neuropsychopharmacology for mood disorders*. *Neuropharmacology*, 2012. **62**(1): p. 63-77.
- (13) Strienz, J., *Nebennierenunterfunktion - Stress stört die Hormonbalance*. 3 ed. 2019: W. Zuckschwerdtverlag München.

For updated literature or any other information please contact your local supplier.

### Symbols:

	Storage temperature		Manufacturer		Contains sufficient for <n> tests
	Use-by date		Batch code		For in-vitro diagnostic use only!
	Consult instructions for use		Content		CE marking of conformity
	Caution		Catalogue number		Distributor
	Date of manufacture				

**1. Einleitung****1.1 Verwendungszweck und Testprinzip**

Enzymimmunoassay zur quantitativen Bestimmung von Gamma-Aminobuttersäure (GABA) in Urin, um das GABA-Gleichgewicht zu beurteilen. Die Bestimmung von GABA in Urin hilft u.a. bei der Beurteilung von Neurostress.

Im ersten Teil der Durchführung wird Gamma-Aminobuttersäure (GABA) extrahiert und derivatisiert und anschließend quantitativ im ELISA bestimmt. Der sich anschließende kompetitive ELISA basiert auf dem Mikrotiterplattenformat. Das Antigen ist an eine feste Phase gebunden. Die Analytkonzentrationen der Standards, Kontrollen und Proben und die an der festen Phase gebundenen Analytkonzentrationen, konkurrieren um die vorhandenen Bindungsstellen der Antikörper. Wenn das System im Gleichgewicht ist, werden die freien Antigene und die freien Antigen-Antikörper-Komplexe durch Waschen entfernt. Der an der festen Phase gebundene Antigen-Antikörper-Komplex wird mit einem enzymmarkierten Antikörper bestimmt und mit einem Substrat durch eine Farbreaktion nachgewiesen. Die Reaktion wird bei 450 nm gemessen. Die Konzentrationen in den Proben werden mit Hilfe einer Standardkurve ermittelt.

**1.2 Klinische Anwendung**

GABA ( $\gamma$ -Aminobuttersäure) ist einer der wichtigsten inhibitorischen Neurotransmitter des zentralen Nervensystems (ZNS). GABA wirkt über Interneurone in erster Linie durch Hemmung der präsynaptischen Freisetzung exzitatorischer Neurotransmitter. Im ZNS wird GABA aus L-Glutaminsäure gebildet, welches als Neurotransmitter an erregenden Synapsen eingesetzt wird.

Viele Publikationen und viele Naturheilpraxen postulieren, dass die Bestimmung von GABA u.a. bei der Beurteilung von Neurostress hilft. Neurostress ist ein Sammelbegriff für eine Vielzahl körperlicher und psychischer Beschwerden, welche durch unsere moderne Lebensweise, ungünstige Umweltbedingungen, falsche Ernährung, Medikamente, beruflichen und sozialen Stress, Schlafmangel, Reizüberflutung oder auch genetische Veranlagung verursacht werden. Zu den ausgelösten Beschwerden zählen Burn-Out, Depressionen, Insomnie (Schlafstörungen), Chronic Fatigue Syndrome (CFS), Fibromyalgie (FM), MCS (Multiple Chemikalien-sensitivität) und andere chronische Krankheitsbilder. Darüber hinaus berichten viele Veröffentlichungen von einem gestörten bzw. veränderten oder dysregulierten GABA-Haushalt bei unterschiedlichen Beschwerden, wie z.B. Stress, Schlafmangel, Burn-Out, Depressionen usw. Aus diesem Grund bieten einige Labore und Naturheilpraxen die Bestimmung von Neurostress-Profilen an, in denen u.a. GABA-Level bestimmt werden. In speziell diesem Fall wird GABA hauptsächlich über den zweiten Morgenurin durch unterschiedliche Methoden nachgewiesen. Allerdings sollten neben der Bestimmung von GABA weitere Analyten (wie Glutamat, Serotonin, Noradrenalin, Dopamin und evtl. Adrenalin, Melatonin, DHEA und Cortisol) bestimmt werden, um ein fundiertes Neurostressprofil erstellen zu können.

Liegen die mit diesem Test bestimmten GABA-Level nicht im Referenzbereich, sollte diese mit einem Therapeuten und/oder Arzt abgeklärt werden.

**2. Verfahrenshinweise, Richtlinien, Warnungen und Anwendungsgrenzen****2.1 Verfahrenshinweise, Richtlinien und Warnungen**

- (1) Dieses Kit ist nur für den gewerblichen Gebrauch bestimmt. Für eine erfolgreiche Anwendung dieses Kits benötigen die Anwender ein umfassendes Verständnis dieses Protokolls. Einzig die im Kit enthaltene Testanleitung ist gültig und bei der Durchführung des Assays zu verwenden. Für eine zuverlässige Leistung müssen die mitgelieferten Anweisungen genau und sorgfältig befolgt werden.
- (2) Dieser Assay wurde für die unter Verwendungszweck (siehe Kapitel 1) angegebene Probenart validiert. Jede nicht zugelassene Anwendung dieses Kits obliegt der Verantwortung des Anwenders und entbindet den Hersteller von jeglicher Haftung.
- (3) Die Grundsätze der Guten Laborpraxis (GLP) sind zu befolgen.
- (4) Bei Bedarf Laborkittel, geeignete Einweghandschuhe und Schutzbrille tragen, um die Exposition gegenüber potenziell gesundheitsgefährdenden Stoffen zu reduzieren.
- (5) Alle Reagenzien des Kits sowie die Proben sollten vor der Verwendung auf Raumtemperatur gebracht und vorsichtig aber gründlich gemischt werden. Wiederholtes Einfrieren und Auftauen von Reagenzien und Proben vermeiden.
- (6) Wenn die Verdünnung oder Rekonstitution mit Wasser erfolgen soll, hierfür deionisiertes, destilliertes oder ultra-pures Wasser verwenden.
- (7) Die Mikrotiterplatte verfügt über abbrechbare Streifen. Ungenutzte Kavitäten müssen bei 2 – 8 °C mit Trockenmittelbeutel im verschlossenen Folienbeutel gelagert und im mitgelieferten Rahmen verwendet werden.
- (8) Es ist sehr empfehlenswert, eine Doppelbestimmung der Proben durchzuführen, um mögliche Pipettierfehler erkennen zu können.
- (9) Sobald der Test begonnen wurde, sollten alle Schritte ohne Unterbrechung ausgeführt werden. Es muss dafür gesorgt werden, dass die erforderlichen Reagenzien, Materialien und Geräte zur vorgesehenen Zeit einsatzbereit sind.

- (10) Die Inkubationszeiten haben Einfluss auf die Ergebnisse. Alle Kavitäten sollten in der gleichen Reihenfolge und zeitlichen Abfolge behandelt werden.
- (11) Zur Vermeidung einer Kontamination der Reagenzien ist bei jeder Abgabe eines Reagenzes, einer Probe, eines Standards und einer Kontrolle eine neue Einwegpipettenspitze zu verwenden.
- (12) Bei jeder Testanwendung muss eine Standardkurve erstellt werden.
- (13) Bei jeder Testanwendung sollten Kontrollen mitgetestet werden, deren Werte innerhalb der bekannten Vertrauensgrenzen liegen müssen. Die gültigen Vertrauensgrenzen der Kitkontrollen können dem QC-Report entnommen werden, der dem Kit beiliegt.
- (14) Komponenten von Kits mit unterschiedlichen Chargenbezeichnungen nicht im selben Test verwenden. Reagenzien nach dem auf dem Kitetikett angegebenen Verfalldatum nicht mehr benutzen.
- (15) Kontakt mit der Stopplösung vermeiden, da sie 0,25 M H<sub>2</sub>SO<sub>4</sub> enthält. Die Lösung kann Hautreizungen und Verbrennungen verursachen. Bei Berührung mit den Augen oder der Haut sofort mit Wasser aus- bzw. abspülen.
- (16) Das TMB-Substrat reizt die Haut und Schleimhäute. Bei möglichem Kontakt Augen mit reichlich Wasser und Haut mit Seife und reichlich Wasser aus- bzw. abspülen. Kontaminierte Gegenstände vor der erneuten Verwendung abspülen.
- (17) Für Informationen zu den im Kit enthaltenen gesundheitsgefährdenden Stoffen siehe das Sicherheitsdatenblatt (SDS). Das Sicherheitsdatenblatt dieses Produkts ist direkt auf der Webseite des Herstellers abrufbar oder auf Anfrage erhältlich.
- (18) Die Reagenzien des Kits sind als gesundheitsgefährdende Abfälle zu betrachten und gemäß den nationalen Vorschriften zu entsorgen.
- (19) Die in dieser Testanleitung angegebenen erwarteten Referenzwerte dienen nur als Hinweis. Es wird empfohlen, dass jedes Labor seine eigenen Referenzwertintervalle erstellt.
- (20) Im Falle einer starken Beschädigung des Testkits oder der Komponenten muss der Hersteller in schriftlicher Form spätestens eine Woche nach Erhalt des Kits informiert werden. Stark beschädigte Einzelkomponenten dürfen nicht für den Testlauf verwendet werden. Sie müssen sachgerecht gelagert werden, bis der Hersteller entscheidet, wie mit ihnen zu verfahren ist. Sollte entschieden werden, dass sie für Messungen nicht mehr geeignet sind, müssen sie entsprechend den nationalen Richtlinien entsorgt werden.

## 2.2 Grenzen des Tests

Jede unsachgemäße Behandlung der Proben oder Modifikationen dieses Tests können die Ergebnisse beeinflussen.

### 2.2.1 Interferenzen

#### Spontanurin

Probenvorbereitung Stabilisierung der Urin Probe genau beachten! Es ist nicht auszuschließen, dass ein zu hoher Säuregehalt zu falschen Ergebnissen führen kann. Bis zu 20 µl 6 N HCl pro 1 ml Urin wurde kein Einfluss auf die Ergebnisse beobachtet.

### 2.2.2 Beeinflussung durch Medikamente

Es wird empfohlen Nahrungsergänzungsmittel, die GABA-regulierende Substanzen (Zitronenmelisse, Baldrian, Vitamin B6, L-Theanin und Kava) enthalten, 24 Stunden vor Probennahme nicht einzunehmen. Des Weiteren sind zusätzliche Diatmaßnahmen vor Probennahme nicht in der Literatur beschrieben. Bei auffälligen GABA-Werten wird empfohlen zu prüfen, ob Wechselwirkungen mit den genannten Substanzen als mögliche Ursache in Frage kommen.

### 2.2.3 High-Dose-Hook Effekt

Ein Hook-Effekt tritt in diesem Test nicht auf.

## 3. Lagerung und Haltbarkeit

Die ungeöffneten Reagenzien sind bei 2 – 8 °C bis zum Verfalldatum aufzubewahren. Die Reagenzien dürfen nach Überschreiten des Verfalldatums nicht mehr verwendet werden. Einmal geöffnet sind die Reagenzien 2 Monate stabil, wenn sie bei 2 – 8 °C gelagert werden. Rekonstituiertes Ausgleichsreagenz, welches nicht benötigt wird, sollte umgehend aliquotiert und für max. 2 Monate bei < -15 °C gelagert werden (nur einmal auftauen). Der einmal geöffnete Folienbeutel sollte stets mit Trockenmittelbeutel sehr sorgfältig wieder verschlossen werden.









## 4. Materialien

### 4.1 Reagenzien im Kit

<b>BA D-0090</b>	<b>FOILS</b>	<b>Adhesive Foil</b> – Gebrauchsfertig
Inhalt:	4 Klebefolien in einem wiederverschließbaren Beutel	
Volumen:	3 x 4 Folien	

- BA D-0033**  **Macrotiter Plate** – Gebrauchsfertig  
 Contents: 2 x 48 Well Platte, leer in einem wiederverschließbaren Beutel
- BA E-2442**  **Extraction Plate** – Gebrauchsfertig  
 Inhalt: 2 x 48 Well Platte, beschichtet mit Kationenaustauscher in einem wiederverschließbaren Beutel
- BA E-0030**  **Wash Buffer Concentrate** – 50x konzentriert  
 Inhalt: Puffer mit einem nicht-ionischen Detergenz und physiologischem pH  
 Volumen: 1 x 20 ml/Fläschchen, Deckel helllila
- BA E-0040**  **Enzyme Conjugate** – Gebrauchsfertig  
 Inhalt: Ziege Anti-Kaninchen Immunglobulin konjugiert mit Peroxidase  
 Volumen: 1 x 12 ml/Fläschchen, Deckel rot
- BA E-0055**  **Substrate** – Gebrauchsfertig  
 Inhalt: Chromogenes Substrat mit Tetramethylbenzidin, Substratpuffer und Wasserstoffperoxid  
 Volumen: 1 x 12 ml/Fläschchen schwarz, Deckel schwarz
- BA E-0080**  **Stop Solution** – Gebrauchsfertig  
 Inhalt: 0,25 M Schwefelsäure  
 Volumen: 1 x 12 ml/Fläschchen, Deckel hellgrau  
 Mögliche Gefahren:   
 H290 Kann gegenüber Metallen korrosiv sein.
- BA E-2531**  **GABA Microtiter Strips** – Gebrauchsfertig  
 Inhalt: 1 x 96 Well (12x8) Antigen beschichtete Mikrotiterstreifen mit Trockenmittelbeutel in einem widerverschließbaren Folienbeutel
- BA E-2510**  **GABA Antiserum** – Gebrauchsfertig  
 Inhalt: Kaninchen Anti-GABA-Antikörper, blau gefärbt  
 Volumen: 1 x 6 ml/Fläschchen, Deckel blau

**Standards und Controls** – Gebrauchsfertig

Artikelnr.	Komponente	Deckelfarbe	Konzentration ng/ml	Konzentration nmol/l	Volumen/Fläschchen
<b>BA E-2501</b>	 A	weiß	0	0	4 ml
<b>BA E-2502</b>	 B	hellgelb	75	727	4 ml
<b>BA E-2503</b>	 C	orange	250	2.425	4 ml
<b>BA E-2504</b>	 D	dunkelblau	750	7.275	4 ml
<b>BA E-2505</b>	 E	hellgrau	2.500	24.250	4 ml
<b>BA E-2506</b>	 F	schwarz	7.500	72.750	4 ml
<b>BA E-2551</b>	 1	hellgrün	Die zu erwartenden Konzentrationen und Akzeptanzbereiche sind auf dem QC-Report angegeben		4 ml
<b>BA E-2552</b>	 2	dunkelrot			4 ml

Umrechnung:  $GABA (ng/ml) \times 9,7 = GABA (nmol/l)$

Inhalt: Saurer Puffer aufgestockt mit einer definierten Menge GABA

**BA E-2413**  **Assay Buffer** – Gebrauchsfertig

Inhalt: Puffer mit alkalischem pH

Volumen: 1 x 20 ml/Fläschchen, Deckel gelb

**BA E-2428**  **Equalizing Reagent** – Lyophilisiert

Inhalt: Lyophilisiertes Protein

Volumen: 1 Fläschchen, Deckel braun

**BA E-2446** **D-REAGENT** **D-Reagent** – Gebrauchsfertig

Inhalt: Crosslinker in Dimethylsulfoxid  
Volumen: 1 x 3 ml/Fläschchen, Deckel weiß  
Mögliche Gefahren:



H317 Kann allergische Hautreaktionen verursachen.

**BA E-2458** **Q-BUFFER** **Q-Buffer** – Gebrauchsfertig

Inhalt: TRIS Puffer  
Volumen: 1 x 20 ml/Fläschchen, Deckel weiß

**BA E-2561** **I-BUFFER** **I-Buffer** – Konzentriert

Inhalt: Puffer mit nicht-ionischem Detergenz und quecksilberfreiem Konservierungsmittel  
Volumen: 1 x 4 ml/Fläschchen, Deckel hellrot

**BA E-2541** **ELUTION-BUFF** **Elution-Buffer** – Gebrauchsfertig

Inhalt: Puffer mit Zitronensäure  
Volumen: 1 x 20 ml/Fläschchen, Deckel dunkelgrün

**BA E-2560** **DILUENT** **Diluent** – Gebrauchsfertig

Inhalt: Puffer mit saurem pH  
Volumen: 2 x 20 ml/Fläschchen, Deckel blau

**BA E-2787** **NAOH** **NaOH** – Gebrauchsfertig

Inhalt: Verdünnte Natronlauge  
Volumen: 1 x 2 ml/Fläschchen, Deckel lila  
Mögliche Gefahren:



H290 Kann gegenüber Metallen korrosiv sein.  
H315 Verursacht Hautreizungen.  
H319 Verursacht schwere Augenreizung.

#### 4.2 Nicht im Kit enthaltene aber zur Durchführung erforderliche Geräte und Reagenzien

- Kalibrierte Präzisionspipetten zum Pipettieren von 10 – 500 µl; 12,5 ml
- Waschvorrichtung für Mikrotiterplatten (manuell, halbautomatisch oder automatisch)
- Photometer zur Auswertung von Mikrotiterplatten mit 450 nm- und, wenn möglich, 620 – 650 nm-Filter
- Mikrotiterplattenschüttler (ca. 600 rpm mit Amplitude 3 mm)
- Vortex-Mischer
- Wasser (deionisiert, destilliert oder ultra-pur)
- saugfähige Unterlage

#### 5. Probenmaterial und Lagerung

##### Urin

Es soll Spontanurin (2. Morgenurin) verwendet werden, stabilisiert mit 10 µl 6 N HCl auf 1 ml Urin. Die Messergebnisse werden auf den Kreatiningehalt der Probe bezogen.

Lagerung: Bis zu 6 Stunden (18 – 25 °C); bis zu 14 Tagen (2 – 8 °C); bis zu 6 Monaten (< -15 °C)  
Wiederholtes Einfrieren und Auftauen sowie direktes Sonnenlicht sollte vermieden werden.

#### 6. Testdurchführung

Vor dem Gebrauch müssen alle Reagenzien auf Raumtemperatur gebracht und vorsichtig durchmischt werden. Die Durchführung von Doppelbestimmungen wird empfohlen. Um eventuelle Verwechslungen der Mikrotiterstreifen zu vermeiden, wird empfohlen, diese vor Verwendung zu nummerieren.

Die Reaktion des Antikörpers, Enzymkonjugats und die Aktivität des Enzyms sind temperaturabhängig. Je höher die Temperatur ist, desto größer werden die Absorptionswerte. Entsprechende Abweichungen ergeben sich ebenfalls durch die Inkubationszeiten. Die optimale Temperatur während des Enzymimmunoassay liegt zwischen 20 – 25 °C.

Während der Übernacht-Inkubation mit dem Antiserum bei 2 – 8 °C, sollte über die gesamte ELISA-Platte hinweg eine gleichmäßige Temperatur vorliegen, um jeglichen Drift und Randeffect zu vermeiden.

⚠ Die Verwendung eines Mikrotiterplattenschüttlers mit folgenden Spezifikationen ist notwendig: Schüttelhub 3 mm; ungefähr 600 rpm. Schütteln mit abweichenden Einstellungen kann die Ergebnisse beeinflussen.

### 6.1 Vorbereitung der Reagenzien

#### Waschpuffer

20 ml **WASH-CONC 50X** mit Wasser (deionisiert, destilliert oder ultra-pur) auf ein Endvolumen von 1000 ml verdünnen.

Lagerung: 2 Monate bei 2 – 8 °C

#### Ausgleichsreagenz

Den Inhalt eines Fläschchen **EQUA-REAG** (BA E-2428) mit **12,5 ml ASSAY-BUFF** (BA E-2413) lösen. Rekonstituiertes Ausgleichsreagenz, welches nicht benötigt wird, sollte umgehend aliquotiert und für max. 2 Monate bei < -15 °C gelagert werden (nur einmal auftauen).

#### I-Puffer

4 ml **I-BUFFER** mit Wasser (deionisiert, destilliert oder ultra-pur) auf ein Endvolumen von 400 ml verdünnen.

Lagerung: 2 Monate bei 2 – 8 °C

#### D-Reagent

Das **D-REAGENT** hat einen Gefrierpunkt von 18,5 °C. Es muss sichergestellt sein, dass es vor der Verwendung Raumtemperatur angenommen hat und eine homogene, kristallfreie Lösung bildet.

#### GABA Microtiter Strips

Vereinzelt können Rückstände der Blockier- und Stabilisierlösung in den Wells zu sehen sein (kleine weiße Punkte oder Linien). Diese stellen keine Beeinträchtigung der Qualität des Produktes dar.

#### Extraction Plate

Vereinzelt können Rückstände des Ionenaustauschers in den Wells zu sehen sein (kleine schwarze Punkte oder Linien). Diese stellen keine Beeinträchtigung der Qualität des Produktes dar.

### 6.2 Probenvorbereitung

#### Extraktion

1.	Jeweils <b>100 µl</b> der <b>Standards, Kontrollen</b> und <b>Proben</b> in die entsprechenden Kavitäten der <b>EXTRACT-PLATE 48</b> pipettieren.
2.	Jeweils <b>100 µl DILUENT</b> in alle Kavitäten pipettieren. Platte mit <b>FOIL</b> abdecken und <b>15 Min</b> bei <b>RT</b> (20 – 25 °C) auf einem <b>Schüttler</b> (ca. 600 rpm) inkubieren.
3.	Den Inhalt der Kavitäten <b>ausleeren</b> und die Restflüssigkeit durch Ausklopfen auf einer saugfähigen Unterlage entfernen. Jeweils <b>500 µl I-Puffer</b> (siehe 6.1) in alle Kavitäten pipettieren und für <b>5 Min</b> bei <b>RT</b> (20 – 25 °C) auf einem <b>Schüttler</b> (ca. 600 rpm) inkubieren.
4.	Die <b>EXTRACT-PLATE 48</b> ausleeren und Restflüssigkeit durch Ausklopfen auf einer saugfähigen Unterlage entfernen.
5.	<b>150 µl ELUTION-BUFF</b> in die entsprechenden Kavitäten der <b>EXTRACT-PLATE 48</b> pipettieren. Platte mit <b>FOIL</b> abdecken und <b>10 Min</b> bei <b>RT</b> (20 – 25 °C) auf einem <b>Schüttler</b> (ca. 600 rpm) inkubieren.
6.	Jeweils <b>100 µl</b> für die <b>Derivatisierung</b> verwenden!

#### Derivatisierung

1.	Jeweils <b>100 µl</b> der <b>extrahierten Standards, Kontrollen</b> und <b>Proben</b> in die entsprechenden Kavitäten der <b>ELISA-PLATE 48</b> pipettieren.
2.	Jeweils <b>10 µl NaOH</b> in alle Kavitäten pipettieren.
3.	Jeweils <b>50 µl Ausgleichsreagenz</b> (siehe 6.1) in alle Kavitäten pipettieren.
4.	<b>1 Min</b> auf einem Schüttler (ca. 600 rpm) inkubieren.
5.	Jeweils <b>10 µl D-REAGENT</b> in alle Kavitäten pipettieren.
6.	Platte mit <b>FOIL</b> abdecken und <b>2 Stunden</b> bei <b>RT</b> (20 – 25 °C) auf einem <b>Schüttler</b> (ca. 600 rpm) inkubieren.
7.	Jeweils <b>100 µl Q-BUFFER</b> in alle Kavitäten pipettieren.
8.	Für <b>10 Min</b> bei <b>RT</b> (20 – 25 °C) auf einem <b>Schüttler</b> (ca. 600 rpm) inkubieren.
9.	<b>Jeweils 50 µl für den ELISA verwenden!</b>

## GABA ELISA

1.	<b>50 µl</b> der <b>derivatisierten Standards, Kontrollen</b> und <b>Proben</b> in die entsprechenden Kavitäten der <b>GABA</b> pipettieren.
2.	<b>50 µl AS GABA</b> in alle Kavitäten hinzugeben und kurz schütteln.
3.	Platte mit <b>FOLI</b> abdecken und für <b>15 – 20 Stunden</b> (über Nacht) bei <b>2 – 8 °C</b> inkubieren.
4.	<b>FOLI</b> entfernen und den Inhalt der Kavitäten ausleeren oder absaugen. Die Kavitäten <b>3-mal</b> gründlich mit <b>300 µl Waschpuffer</b> waschen, <b>ausleeren</b> und die Restflüssigkeit <b>jedes Mal</b> durch <b>Ausklopfen</b> auf einer saugfähigen Unterlage entfernen.
5.	<b>100 µl CONJUGATE</b> in alle Kavitäten pipettieren.
6.	Für <b>30 Min</b> bei <b>RT</b> (20 – 25 °C) auf einem <b>Schüttler</b> (ca. 600 rpm) inkubieren.
7.	Den Inhalt der Kavitäten ausleeren oder absaugen. Die Kavitäten <b>3-mal</b> gründlich mit <b>300 µl Waschpuffer</b> waschen, <b>ausleeren</b> und die Restflüssigkeit <b>jedes Mal</b> durch <b>Ausklopfen</b> auf einer saugfähigen Unterlage entfernen.
8.	<b>100 µl SUBSTRATE</b> in alle Kavitäten pipettieren und für <b>20 – 30 Min</b> bei <b>RT</b> (20 – 25 °C) auf einem <b>Schüttler</b> (ca. 600 rpm) inkubieren. <b>Direktes Sonnenlicht vermeiden!</b>
9.	<b>100 µl STOP-SOLN</b> in alle Kavitäten pipettieren und die Mikrotiterplatte kurz schütteln.
10.	<b>Absorption</b> mit einem Mikrotiterplatten-Photometer bei <b>450 nm</b> (falls vorhanden gegen eine Referenzwellenlänge von 620 – 650 nm) innerhalb von 10 Minuten <b>messen</b> .

### 7. Berechnung der Ergebnisse

<b>Messbereich</b>	<b>GABA</b>
	59,1 – 7500 ng/ml

Eine Standardkurve, mit deren Hilfe die Konzentration der unbekannt Proben ermittelt werden kann, wird durch Auftragen der gemessenen Standard-Extinktionen (linearer Maßstab auf der y-Achse) gegen die entsprechenden Standardkonzentrationen (logarithmischer Maßstab auf der x-Achse) erstellt.

Für die Auswertung wird eine nicht-lineare Regression (z.B.: 4-parameter, marquardt) verwendet.

⚠ *Dieser Assay ist ein kompetitiver Assay. Das bedeutet, dass die OD-Werte mit zunehmender Konzentration des Analyten sinken. OD-Signale, die unterhalb der Standardkurve liegen, entsprechen einer sehr hohen Konzentration des Analyten in der gemessenen Probe und müssen als positiv gewertet werden.*

Die Konzentrationen der **Proben und Kontrollen** können direkt von der Standardkurve abgelesen werden.

Proben, deren Konzentrationen oberhalb des höchsten Standards F gefunden werden, müssen entsprechend mit Wasser (deionisiert, destilliert oder ultra-pur) verdünnt und nochmal bestimmt werden.

**Umrechnung** GABA (ng/ml) x 9,7 = GABA (nmol/l)

#### Erwartete Referenzbereiche

Es wird empfohlen, dass jedes Labor seinen eigenen Referenzwert ermittelt.

<b>Erwarteter Referenzbereich</b>	<b>Urin</b>
	206 – 1.548 µg/g Kreatinin
	2 – 15 µmol/g Kreatinin
	0,23 – 1,7 mmol/mol Kreatinin

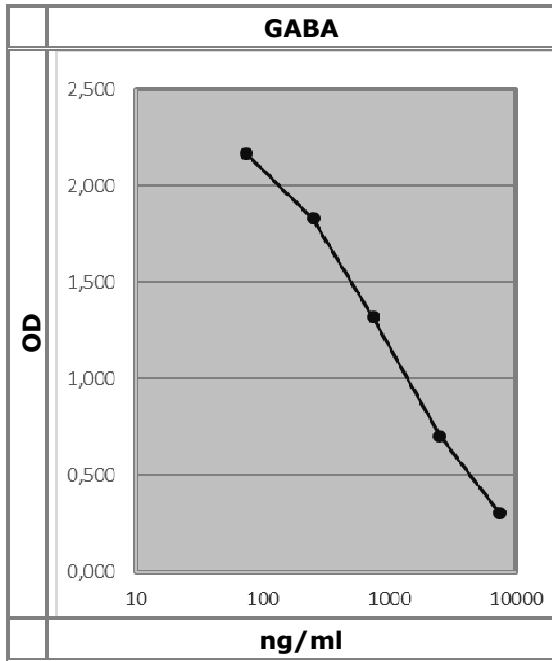
Deutlich außerhalb des Referenzbereichs liegende Werte sollen ärztlich bewertet werden.

#### 7.1 Qualitätskontrolle

Die Vertrauensbereiche der Kitkontrollen sind im QC-Report aufgeführt.

### 7.2 Typische Standardkurve

⚠ Beispiel: bitte nicht für die Auswertung verwenden!



### 8. Testcharakteristika

Analytische Sensitivität	GABA
Limit of Blank (LOB)	19,6 ng/ml
Limit of Detection (LOD)	30,4 ng/ml
Limit of Quantification (LOQ)	59,1 ng/ml

Analytische Spezifität (Kreuzreaktionen)	Substanz	Kreuzreaktion (%)
		GABA
	β-Aminobuttersäure	< 0,1
	α-Aminobuttersäure	< 0,1
	β-Alanin	0,8
	L-Asparaginsäure	< 0,1
	(S)-(+)-Glutamin	< 0,1
	Glycin	< 0,1
	L-Glutaminsäure	< 0,1

Präzision					
Intra-Assay			Inter-Assay		
Probe	Mittelwert ± SD (ng/ml)	CV (%)	Probe	Mittelwert ± SD (ng/ml)	CV (%)
1	135 ± 32	23,7	1	205 ± 25,4	12,4
2	241 ± 30	12,6	2	426 ± 40	9,4
3	451 ± 41	9,2	3	944 ± 69	7,3
4	1.021 ± 56	5,5	4	2.763 ± 195	7,1
5	2.871 ± 200	7,2			
6	6.327 ± 322	5,1			

Wiederfindung		Bereich (ng/ml)	Bereich (%)	Mittelwert (%)
	Urin		135 – 6.327	103 – 117

Linearität		Serielle Verdünnung	Bereich (%)	Mittelwert (%)
	Urin		1:64	98 – 123
















## 9. Referenzen/Literatur

- (1) Bieger, W.P., *NeuroStress Guide*. 2011.
- (2) Bustillo, J.R., *Use of proton magnetic resonance spectroscopy in the treatment of psychiatric disorders: a critical update*. Dialogues Clin Neurosci, 2013. **15**(3): p. 329-37.
- (3) Duman, R.S., G. Sanacora, and J.H. Krystal, *Altered Connectivity in Depression: GABA and Glutamate Neurotransmitter Deficits and Reversal by Novel Treatments*. Neuron, 2019. **102**(1): p. 75-90.
- (4) Femenia, T., et al., *Dysfunctional hippocampal activity affects emotion and cognition in mood disorders*. Brain Res, 2012. **1476**: p. 58-70.
- (5) Flasnoecker, M., *Reise aus dem Stress - Körper, Geist und Psyche stärken*. 2015: W. Zuckschwerdt Verlag GmbH.
- (6) Frisardi, V., F. Panza, and A.A. Farooqui, *Late-life depression and Alzheimer's disease: the glutamatergic system inside of this mirror relationship*. Brain Res Rev, 2011. **67**(1-2): p. 344-55.
- (7) Gao, S.F. and A.M. Bao, *Corticotropin-releasing hormone, glutamate, and gamma-aminobutyric acid in depression*. Neuroscientist, 2011. **17**(1): p. 124-44.
- (8) Harris, R.E. and D.J. Clauw, *Imaging central neurochemical alterations in chronic pain with proton magnetic resonance spectroscopy*. Neurosci Lett, 2012. **520**(2): p. 192-6.
- (9) Kendell, S.F., J.H. Krystal, and G. Sanacora, *GABA and glutamate systems as therapeutic targets in depression and mood disorders*. Expert Opin Ther Targets, 2005. **9**(1): p. 153-68.
- (10) Krystal, J.H., et al., *Glutamate and GABA systems as targets for novel antidepressant and mood-stabilizing treatments*. Mol Psychiatry, 2002. **7 Suppl 1**: p. S71-80.
- (11) Lener, M.S., et al., *Glutamate and Gamma-Aminobutyric Acid Systems in the Pathophysiology of Major Depression and Antidepressant Response to Ketamine*. Biol Psychiatry, 2017. **81**(10): p. 886-897.
- (12) Sanacora, G., G. Treccani, and M. Popoli, *Towards a glutamate hypothesis of depression: an emerging frontier of neuropsychopharmacology for mood disorders*. Neuropharmacology, 2012. **62**(1): p. 63-77.
- (13) Strienz, J., *Nebennierenunterfunktion - Stress stört die Hormonbalance*. 3 ed. 2019: W. Zuckschwerdtverlag München.

Aktuelle Literatur oder weitere Informationen zum Test werden Ihnen auf Anforderung von Ihrem Anbieter gerne zur Verfügung gestellt.

### Symbole:

	Lagertemperatur		Hersteller		Enthält Testmaterial für <n> Teste
	Verwendbar bis		Chargennummer		In vitro Diagnostikum
	Gebrauchsanweisung beachten		Inhalt		CE-Kennzeichnung
	Achtung		Katalognummer		Vertriebspartner
	Herstellungsdatum				